



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Istituto Comprensivo "Giovanni Lilliu"

Sede: Via Garavetti, 1 - 09129 Cagliari § Tel. 070/492737 § Tel. "Alfieri" 070.305719

Cod. Mecc. CAIC8AG002 § Cod. Fisc. 92280270924 § CUU UFWG7K

Mail caic8ag002@istruzione.it - caic8ag002@pec.istruzione.it §

Sito www.icgiovannililliu.edu.it

CURVATURA SPORTIVA

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO "G. Lilliu"

(Approvata con Delibera del Collegio Docenti n 20 del 28 novembre 2024 e con Delibera del Consiglio di Istituto n 4 del 7 Gennaio 2025)

L'Istituto Comprensivo nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa, proporrà per l'anno scolastico 2025-26 l'attivazione dell'indirizzo a curvatura sportiva. Questo percorso di studio triennale sarà riservato ad una classe prima della scuola secondaria con l'intento di diffondere la conoscenza e la pratica di sport, anche minori, quale opportunità di crescita personale, socializzazione ed inclusione. Il corso è GRATUITO, gli alunni avranno in dotazione una maglietta e la tuta sportiva.

La curvatura sportiva favorisce l'ampliamento delle conoscenze e competenze motorie e sportive, sostiene un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, capacità di problem solving, l'autonomia e il benessere personale.

Il tempo scuola obbligatorio per gli alunni della classe a curvatura sportiva è di 34 ore settimanali: 30 ore settimanali curricolari e due rientri settimanale di 2 ore dedicati alla pratica di discipline sportive individuali e di squadra.

Le attività oggetto di insegnamento sono tenute dai docenti di educazione fisica e da personale tecnico qualificato messo a disposizione dalle Federazioni e dalle Associazioni sportive del territorio

L'alunno che partecipa all'indirizzo a curvatura sportiva ha diritto ad una valutazione specifica per ogni disciplina sportiva alla quale partecipa in orario pomeridiano (oltre alla valutazione di Scienze Motorie convenzionale).

La valutazione scaturisce dal voto delle due ore settimanali di scienze motorie come da ordinamento e dalle valutazioni dei diversi moduli di potenziamento svolti in orario pomeridiano.

Possono richiedere l'ammissione alla classe a curvatura sportiva, gli alunni e le alunne in ingresso alla classe prima della scuola secondaria di primo grado a partire dall'a.s. 2025-26.

Per l'ammissione gli allievi dovranno sostenere una prova d'ingresso nella quale verranno accertati alcuni pre-requisiti motori di base e l'attitudine al percorso scolastico.

La nuova opzione vuole essere una preziosa opportunità di crescita per gli studenti e, al tempo stesso, un reale arricchimento dell'Offerta formativa dell'I.C. "G. Lilliu" che, in questo modo, rafforza la collaborazione con le diverse Federazioni, Associazioni e Società sportive operanti nel territorio.

Tutte le attività motorie e sportive promosse e realizzate nel corso a curvatura sportiva hanno come finalità:

- Acquisizione e sviluppo delle competenze motorie e sportive;
- Favorire la conoscenza e la pratica di discipline sportive individuali e di squadra;
- Promuovere uno stile di vita salutare, sensibilizzando alla corretta alimentazione e allo sviluppo di un'attitudine al movimento;
- Stimolare un'armonica crescita psico-fisica, potenziando lo sviluppo di competenze sociali, l'autonomia e il benessere personale;
- Facilitare processi di inclusione e integrazione di ogni alunno attraverso la vita e il lavoro di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro;
- Promuovere negli studenti l'attività motoria per avvicinarsi al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo;
- Integrare l'esperienza sportiva con la pluralità disciplinare curricolare, sviluppando motivazione e interesse attraverso unità di apprendimento fortemente connesse con il curricolo;
- Sperimentare l'aspetto competitivo attraverso la partecipazione ad eventi sportivi.

All'atto dell'iscrizione alla prima classe della scuola secondaria, quindi, i genitori potranno opzionare la scelta della curvatura sportiva, che sarà valida per l'intero triennio. L'indirizzo di curvatura sportiva si attiverà con un minimo di 15 iscritti, fino ad un massimo di 20. Gli alunni, qualora il numero delle richieste superasse i 20, saranno chiamati, nel mese di Febbraio, a sostenere una prova attitudinale cui seguirà una graduatoria. A parità di punteggio avranno precedenza gli alunni provenienti dalle scuole primarie dell'istituto.

1. Criteri di ammissione

Possono richiedere l'ammissione alla classe a curvatura sportiva gli alunni e le alunne in ingresso alla classe prima della scuola secondaria di primo grado. All'atto dell'iscrizione, la famiglia deve esprimere esplicitamente la volontà di iscrivere l'alunno alla classe a curvatura sportiva utilizzando gli appositi spazi messi a disposizione sul modulo on-line personalizzato dalla scuola.

Gli alunni ammessi al corso andranno a costituire un'unica classe.

2. Articolazione orario scolastico

Il tempo scuola obbligatorio per gli alunni della classe a curvatura sportiva è di 34 ore settimanali: 30 ore settimanali curriculari e 4 ore settimanali di ampliamento dell'offerta formativa.

Le due ore relative al rientro pomeridiano seguiranno la seguente scansione oraria:

- dalle ore 14.00 alle ore 14.30: pausa pranzo con il servizio mensa (a pagamento, iscrizione sul portale del comune di Cagliari)
- dalle ore 14.30 alle ore 16.00: attività sportive

La pausa pranzo in presenza è obbligatoria in quanto facente parte integrante dell'orario scolastico.

3. Modalità organizzative delle attività motorie e sportive

Le attività motorie e sportive sono organizzate in moduli bimestrali, ciascun modulo didattico comprende di norma 7/8 lezioni (14/16 ore). Per il prossimo anno scolastico le attività previste sono: Hockey, pallamano, pallavolo e atletica. Le lezioni sono tenute dai docenti di scienze motorie e da personale tecnico qualificato messo a disposizione dalle Federazioni e dalle Associazioni Sportive del territorio. Le attività motorie e sportive sono svolte prevalentemente negli impianti sportivi dell'Istituto, ma anche in quelli limitrofi alla scuola o delle società.

Si favoriranno gli spostamenti a piedi o con mezzi di trasporto pubblico, qualora non fosse possibile può essere previsto il contributo delle famiglie per il pagamento di mezzi di trasporto presso ditte private. Oltre alla tradizionale programmazione disciplinare, il progetto prevede degli approfondimenti legati all'ambito della salute e del benessere con il coinvolgimento di figure professionali specifiche che interverranno in orario mattutino durante le ore curricolari di sc.motorie e non nei rientri pomeridiani.

4. Attività proposte nel triennio di studio

Le attività e gli sport proposti nell'arco del triennio scolastico saranno scelti sulla base dei seguenti criteri:

- idoneità (compatibilità) all'età degli alunni;
- fattibilità (per abbigliamento, attrezzature, ambiente, stagionalità);
- disponibilità di strutture, attrezzature, tecnici qualificati.
- Sarà possibile partecipare ad eventi e manifestazioni sportive.

5. Valutazione

Al termine di ogni bimestralità e quindi alla conclusione delle attività su una determinata disciplina sportiva gli allievi e le allieve che frequentano la curvatura verranno valutati dal docente di scienze motorie. la valutazione del docente della classe a curvatura sportiva sarà regolarmente registrata tra quelle di scienze motorie e sportive.

Gli alunni hanno il dovere di frequentare le lezioni sportivo-pratiche. La valutazione dei diversi moduli riguarderà la disponibilità ad apprendere, la puntualità nell'attenersi alla totalità delle regole sportive della disciplina, il corretto utilizzo delle abilità motorie acquisite, in un contesto non ripetibile, circostanza tipica degli sport di squadra, dimostrando di voler apprendere la disciplina sportiva per coltivare valori come l'altruismo, l'inclusione, l'onestà e la correttezza, gettando le basi per la costituzione etica di quello che vorremmo sia il cittadino europeo di domani, non rispondendo quindi unicamente a pulsioni agonistiche. . Gli esperti esterni designati dalle federazioni o dalle associazioni sportive per lo svolgimento dei moduli pomeridiani, sono sempre affiancati dal docente di scienze motorie o da un membro del Centro Sportivo Scolastico.

Al termine del modulo il docente di scienze motorie ha il compito di valutare ogni singolo alunno ed esprimere un voto.

La scuola si avvarrà anche di convenzioni, collaborazioni, gemellaggi, accordi di rete con altre scuole secondarie di primo e secondo grado ad Indirizzo sportivo e non per favorire un'attività di orientamento scolastico efficace e consapevole.

TEST INGRESSO

La classe sarà formata da un minimo di 15 alunni tenendo in considerazione in ordine di priorità, i seguenti criteri che saranno rispettati scorrendo la graduatoria di idoneità:

1. Esito della prova di ammissione psico-fisico-attitudinale (graduatoria di idoneità). Viene riservato un posto se nella graduatoria di idoneità è presente un'alunna/un alunno che usufruisce dei benefici della legge 104/92.
2. Equilibrata presenza di studenti e studentesse
3. A parità di punteggio, precede l'alunno proveniente dalle scuole primarie dell'istituto e/o quello con la maggiore età

Lo scopo di una batteria di test è quella di fotografare la situazione attuale di uno studente, avendo così gli strumenti per creare un percorso formativo partendo da dati reali e specifici.

Gli alunni si dovranno presentare durante le prove muniti di tuta e scarpette da ginnastica pulite.

Data e luogo dello svolgimento del test saranno comunicati successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

I candidati potranno prendere parte alla selezione solo se in possesso di regolare certificato medico

Le prove del test attitudinale è pubblicato sul sito.